

DZIEŃ	OBIAD 30-35 % energii
PON 19.04	<p>Zupa żurek z jajkiem z ziemniakami zabelana (seler, mleko, pszenica. Żyto)</p> <p>Pieczeń z soczewicy w sosie paprykowym, kasza gryczana, marchewki mini na ciepło, surówka z kiszzonego ogórka z jabłkiem</p> <p>Kompot z jabłek i malin</p>
WT 20.04	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (seler, mleko)</p> <p>Kotleciki z kalafiora (jaja), ziemniaki z koperkiem, marchewka na ciepło, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i koprem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
ŚR 21.04	<p>Krupnik z kaszą jaglaną (seler)</p> <p>Pierogi ruskie (mleko, pszenica), jogurt naturalny (mleko), warzywa na ciepło: cukinia, marchewka, kalafior</p> <p>Kompot z jabłek i truskawek</p>
CZW 22.04	<p>Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami (seler)</p> <p>Gołąbki bez zawijania z ryżem, zielonym groszkiem i sosem pomidorowym (jajko), brokuły na parze, jabłko</p> <p>Kompot wiśniowy</p>
PT 23.04	<p>Zupa dyniowa z makaronem (seler, mleko)</p> <p>Kotlet rybny (ryba, pszenica, jajko), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką, buraczki w plastrach</p> <p>Kompot z agrestu</p>