



DZIEŃ	OBIAD 30-35 % energii
PON 17.05	<p>Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (seler)</p> <p>Makaron (pszenica) serem białym i z polewą waniliową (mleko), surówka z marchewki z bakaliami (orzechy), jabłko</p> <p>Kompot z aronii</p>
WT 18.05	<p>Krupnik z kaszy jęczmiennej (jęczmień, seler)</p> <p>Filet z kurczaka (jajko, pszenica), ziemniaki z koperkiem, marchewki mini na ciepło, surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot agrestowy</p>
ŚR 19.05	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami i koprem (seler, mleko)</p> <p>Ryż z kolorowymi warzywami i ciecierzycą, sos śmietankowo - pomidorowy (mleko), sałata rukola, banan</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
CZW 20.05	<p>Zupa szpinakowa z jajkiem, ziemniakami i koperkiem (seler, mleko, jajko)</p> <p>Sos słodko kwaśny z ananasem, papryką i pomidorami i mięsem wieprzowym, ryż, brokuły na ciepło, mix sałat z sosem winegret</p> <p>Kompot jabłkowy</p>
PT 21.05	<p>Zupa krem z marchewki z papryką pieczoną (seler)</p> <p>Kotleciki rybne z mintaja w panierce klasycznej (ryba, jajko, pszenica), ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z papryką i koprem i jogurtem naturalnym (mleko), surówka z kiszzonego ogórka</p> <p>Kompot z truskawek</p>

